

Benvolgudes famílies,

Us fem arribar la informació i descripció de les activitats extraescolars 2018-19, que hem organitzat des de l'AMPA, amb indicació d'horaris i preus.

Volem recordar-vos que totes les activitats són lúdiques. Al final del document trobareu tota la informació necessària per fer les inscripcions.

Per a realitzar les activitats extraescolars **ÉS CONDICIÓN NECESSÀRIA QUE LA FAMÍLIA SIGUI SÒCIA DE L'AMPA**, i estar al corrent de pagament de la quota.

Les activitats extraescolars han d'ésser autofinançades, i, per tant, el preu està calculat per a un mínim d'alumnes que les facin viables. Si aquest número no s'assolís, es suspendria l'activitat.

Les activitats duren 10 mesos i l'import que figura a la taula d'activitats és del rebut anual. La inscripció en una activitat implica el seu pagament íntegre, i aquest es realitzarà en dos terminis (octubre i desembre). Un cop iniciada l'activitat, no es retornen els diners, a no ser per una causa justificada.

Es preveu que les activitats comencin el dilluns **17 de setembre** i que acabin quan el Col·legi comenci l'horari d'estiu, **14 de juny de 2019**.

#### **SISTEMA D'INSCRIPCIONS I PAGAMENT:**

Només cal que accediu al FULL D'INSCRIPCIÓ que trobareu a la web de l'AMPA a partir de l'1 de juliol ([www.ampamasmitja.org](http://www.ampamasmitja.org)), i que també rebreu per correu electrònic, omplir totes les caselles i seleccionar les activitats que voleu que realitzi el vostre fill/a. Rebreu un mail amb la confirmació de les activitats que heu triat i l'import total a pagar.

Els rebuts corresponents a les activitats extraescolars es passaran a cobrar en la mateixa domiciliació bancària de la quota de l'AMPA. El cobrament es farà en dos rebuts, el primer a principis del mes d'octubre i el segon a principis del mes de desembre.

Agraint la vostra col·laboració, rebeu una cordial salutació.

Comissió d'activitats Extraescolars i Junta de l'AMPA.



## **BONA TARDA 1 - PLÀSTICA**

**Adreçada a:** Nens/es de P3 a 2n.

**Dies:** de Dilluns a divendres de 5 a 6 de la tarda

**Preu:** 120 € (preu per 1 dia)

**Què treballem:** Servei de acollida. Taller de contes, manualitats, jocs i molt més!

**Observacions:** Aquesta activitat pot realitzar-se de forma puntual avisant a l'escola abans de les 16h. Preu: 5€/dia



## **AULA D'ESTUDI**

**Adreçada a:** Nens/es de 3r a 6è.

**Dies:** dilluns, dimarts o dijous de 5 a 6 de la tarda

**Preu:** 120 € (preu per 1 dia)

**Què treballem:** Servei de acollida on es pot dedicar el temps a l'estudi o lectura.

**Observacions:** Aquesta activitat pot realitzar-se de forma puntual avisant a l'escola abans de les 16h. Preu: 5€/dia



## **ANGLÈS LÚDIC**

**Adreçada a:** Nens/es de P3 a P5.

**Dies:** Dilluns o dimecres de 5 a 6 de la tarda

**Preu:** 150 €

**Què treballem:** Introducció a la llengua a través de cançons, contes i vocabulari de forma divertida i entretinguda. Aprenem a anomenar les parts del cos, animals, colors, números...



## **ESCACS**

**Adreçada a:** Nens/es de 1r a 6è.

**Dies:** Dilluns de 5 a 6 de la tarda

**Preu:** 160 €

**Què treballem:** Aquesta activitat és una oportunitat fantàstica per desenvolupar, mitjançant el joc, aspectes com: afavorir la capacitat de concentració, despertar la imaginació, la presa de decisions, reforçar les actituds de silenci i respecte davant el company...



## ARRELS

**Adreçada a:** Nens/es de P3 a P5.

**Dies:** Dilluns de 5 a 6 de la tarda

**Adreçada a:** Nens/es de 1r a 3r.

**Dies:** Dijous de 5 a 6 de la tarda

**Adreçada a:** Nens/es de 4t a 6è.

**Dies:** Divendres de 5 a 6 de la tarda

**Preu:** 320 €

**Què treballem:** La vida està plena d'alts i baixos, però nosaltres hem d'aprendre a mantenir l'equilibri (D. Goleman).

En aquesta activitat es treballarà la relació que l'infant té amb sí mateix, amb els altres i amb la vida, amb l'objectiu d'aconseguir el benestar personal i social.

A través de la creativitat i activitats lúdiques com el treball amb racons, els contes, els jocs, el moviment expressiu, teatralitzacions, manualitats, etc. els infants s'endinsaran al món emocional.

L'activitat es durà a terme un cop a la setmana amb els infants i es complementarà amb un taller per pares i mares un cop al mes i una tutoria individualitzada durant el curs al centre ARRELS.



## FUNKY – HIP HOP AVANÇA

**Adreçada a:** Nens/es de P4 a P5.

**Dies:** Dimecres de 5 a 6 de la tarda

**Adreçada a:** Nens/es de 1r a 3r.

**Dies:** Dilluns de 5 a 6 de la tarda

**Adreçada a:** Nens/es de 4t a 6è.

**Dies:** Dijous de 5 a 6 de la tarda

**Preu:** 230 €

**Què treballem:** El nostre objectiu es treballar estils de balls, descobrir els diferents moviments, dinàmiques, energies, i músiques mitjançant la dansa creativa.

Per desenvolupar-la es treballaran els següents aspectes:

- Psicomotricitat: descobriment del cos, lateralitat, coordinació, equilibri...
- Interpretació musical
- Expressió corporal i improvisació
- Jocs de ball: desenvolupament del treball en equip i integració.



## IOGA KIDS

**Adreçada a:** Nens/es de 1r a 4t.

**Dies:** Dimarts de 5 a 6 de la tarda

**Preu:** 160 €

**Què treballem:** El ioga busca fomentar l'autoconeixement mitjançant diferents tècniques. És mitjançant el seu cos que l'infant podrà expressar allò que té en el seu interior. L'objectiu és desenvolupar la capacitat d'expressió i conscienciació corporal. Diferenciar estats d'ànims i posar nom al que li passa. Aprendre tècniques de relaxació. Fomentar les relacions entre els altres i amb un mateix. Potenciar la creativitat i alternatives de resolució en situacions del dia a dia. Tot això mitjançant el joc, tècniques de relaxació, respiració, atenció i concentració, exercicis per conèixer-ns. Hi haurà exercicis individuals i exercicis que es faran amb grups per assolir els objectius marcats.



## INNOVA'T 1

**Adreçada a:** Nens/es de 1r a 2n.

**Dies:** Dilluns de 5 a 6,30 de la tarda

**Preu:** 315 €

**Què treballem:** És una activitat destinada als nens/es de Cicle Inicial, on els alumnes treballen de forma creativa amb peces de Lego® a les que hi poden afegir sensor i motors, per convertir les seves creacions en petits robots de Wedo que podran programar fent servir Scratch. Aquest software desenvolupat pel MIT (Massachusetts Institute of Technology) i referent mundial en el camp del treball de les noves tecnologies ens permet també introduir l'alumnat en la creació de videojocs, de manera que les sessions de robòtica s'alternaran amb altres de creació de videojocs i animacions. Totes aquestes sessions es complementaran amb dinàmiques de Build to Express, una innovadora metodologia de Lego Education que facilita als nens expressar les seves idees mentre aprenen a presentar projectes davant del públic.



## INNOVA'T 2

**Adreçada a:** Nens/es de 3r a 6è.

**Dies:** Dimecres o dijous de 5 a 6,30 de la tarda

**Preu:** 315 €

**Què treballem:** Aquesta activitat vol introduir l'alumnat al treball amb robots més complets com són els nous Lego Mindstorms EV3. Totes les activitats es plantegen a partir del treball cooperatiu amb petits grups de 3-4 alumnes, que treballen amb un sistema de rols variables. Cada deu minuts tots els membres dels grups s'alternen les tasques d'enginyer, mecànic, cap de magatzem i director, per crear un context idoni per potenciar l'emprenedoria i el treball dels valors dins del grup. Les sessions de robòtica s'alternaran amb sessions destinades a la creació de videojocs, fent ús del innovador software educatiu de Microsoft Kodu amb el que podrem recrear terrenys de joc en 3 dimensions d'una forma senzilla mentre els alumnes aprenen les bases de la programació orientada a objectes. Totes aquestes sessions es complementaran amb dinàmiques de Build to Express, una innovadora metodologia de Lego Education que facilita als nens expressar les seves idees mentre aprenen a presentar projectes científics i tecnològics davant del públic.



## PATINATGE

**Adreçada a:** Nens/es de P5 a 4t.

**Dies:** Dimarts i dijous de 5 a 6,30 de la tarda

**Preu:** 315 €

**un dia 195 €**

**Què treballem:** Iniciació i perfeccionament de la tècnica del patinatge. El patinatge és una activitat recreativa i al mateix temps un esport que ajuda a desenvolupar l'equilibri i mantenir l'harmonia corporal a través dels moviments i exercicis. Una bona tècnica pot ajudar als nens a que es familiaritzin amb el desplaçament sobre els patins i assoleixin varis moviments sobre rodes.



## PSICOMOTRICITAT

**Adreçada a:** Nens/es de P3 a P5.  
**Dies:** Dimarts i dijous de 5 a 6 de la tarda  
**Preu:** dos dies 200 €  
un dia 125 €

**Què treballem:** L'entnem com la familiarització amb el moviment i el domini del mateix cos com a mitjà d'expressió i relació amb l'entorn. Per poder utilitzar el cos com a mitjà d'expressió i relació ens cal conèixer-lo i dominar-lo. A través de la psicomotricitat ajudarem als nens/es a consolidar estructures cognitives per afavorir el seu desenvolupament futur. Els tallers ofereixen exercicis en forma de jocs de ritme, de moviment, d'expressió verbal... i s'utilitzen recursos com tallers de treball sensorial, circuits, jocs moguts d'interior... Al final de cada sessió s'inclouen exercicis de comprensió i expressió verbal.



## SÓC ARTISTA! 1

**Adreçada a:** Nens/es de P3 a 1r.  
**Dies:** Dijous de 5 a 6,30 de la tarda  
**Preu:** 315 €

**Què treballem:** Es tracta d'experimentar amb tres elements bàsics d'expressió: dibuix, pintura i modelat en fang. A través d'aquestes tres àrees aprendrem a mirar el món que ens envolta i expressar la nostra mirada. Posant èmfasi en l'educació de la mirada tècnica i poètica. I la generació d'idees pròpies. La intenció és divertir-nos i provocar l'actitud creadora posant a funcionar totes les capacitats que aquesta actitud exigeix!!!



## SÓC ARTISTA! 2

**Adreçada a:** Nens/es de 2n a 6è.  
**Dies:** Dimarts de 5 a 6,30 de la tarda  
**Preu:** 315 €

**Què treballem:** En aquest nivell també tractarem tècniques de dibuix, pintura i modelat. A través d'elles aprendrem a mirar el món que ens envolta i a crear i expressar les nostres idees. I per fer pont amb la realitat, també tractarem possibles aplicacions professionals d'aquesta afició: moda, manga, cinema d'animació, videojocs, arquitectura, disseny, joies, ciència, etc...



## STORY TIME

**Adreçada a:** Nens/es de 1r a 4t.  
**Dies:** Dijous de 5 a 6 de la tarda  
**Preu:** 235 €

**Què treballem:** Vine a descobrir el món dels contes en anglès! Existeixen moltes maneres de llegir i gaudir dels llibres, i cal explorar-les. A més de potenciar la lectura, treballarem molts aspectes lingüístics (per exemple la comprensió i l'expressió oral, el vocabulari i la pronunciació etc) a través de diferents activitats que sorgeixen dels contes, com ara teatre, cançons, jocs o manualitats. **It's Story Time!**

## BÀSQUET



**ESCOLA DE BÀSQUET ADREÇADA A:** Nens/es de P4 a 2n.  
**Dies:** Dimarts i dijous de 5 a 6,30 de la tarda  
**Preu:** DOS DIES: 305 €  
UN DIA: 165 €

**Què treballem:** Fonaments tècnics i tàctics del bàsquet. El respecte als companys i les normes. Mitjançant exercicis específics a nivell tècnic i tàctic per assolir una millora individual i col·lectiva.

**BÀSQUET ADREÇADA A:** Nens/es de 3er a 6è.  
**Dies:** Dilluns, dimecres i divendres de 5 a 6,45 de la tarda  
**Preu:** 380 €

**Què treballem:** QUÈ TREBALLEM: Especialització tècnica i tàctica. Coneixement tècnica i prioritzar en el respecte a les decisions arbitral i en el "fair-play". Participem en les lligues escolars.

Per raons de monitoratge i federació el preu és el mateix tant per dos dies com per tres dies d'entrenament. S'aconsella 3 dies d'entrenament.

Per inscripcions accedir al formulari que trobareu a la web [www.basquetmasmitja.cat](http://www.basquetmasmitja.cat) o bé contactar al correu electrònic [basquet@ampamasmitja.org](mailto:basquet@ampamasmitja.org)

## UELS (Unió Esportiva la Salle)

<http://www.uesalle.com>

### FÚTBOL

Aquest esport es realitza en els camps de Fornells de la Unió Esportiva La Salle Girona. Per més informació podeu trucar al 669.190.192 (Joan Noguera) o bé contactar al correu electrònic [uesallefutbol@gmail.com](mailto:uesallefutbol@gmail.com)

### VOLEIBOL

Aquest esport es realitza a les pistes de La Salle Girona. Per a més informació podeu contactar al correu electrònic a [volei01.uels@girona.lasalle.cat](mailto:volei01.uels@girona.lasalle.cat)

### PATINATGE (Per alumnes de 5è i 6è)

Aquest esport es realitza a les pistes La Salle Girona. Per més informació podeu trucar al 625.824.299 (Maria Luisa de Santiago), o bé contactar al correu electrònic [patinatge.uels@girona.lasalle.cat](mailto:patinatge.uels@girona.lasalle.cat)

## ACTIVITATS FORA DEL RECINTE ESCOLAR

Aquestes activitats tenen servei d'acompanyament gestionat per cada entitat.

### ARTTERÀPIA

L'Artteràpia és una disciplina de treball amb la persona mitjançant eines artístiques. Aquests tallers faciliten i amplien les capacitats expressives i les habilitats individuals, socials i comunicatives. Acompanyen a la resolució de les dificultats pròpies del procés de maduració i desenvolupament, per arribar a ser persones integrades i autònomes. Facilita l'ampliació de les capacitats creadores de sí mateix i de les eines que ens permetran adaptar la realitat que ens envolti a cada moment a les nostres capacitats. Pot acompanyar-nos en moments de dificultat o com a eina preventiva. Per persones de totes les edats i col·lectius. Espai confidencial portat per artterapeutes de GREFART.COM

**Per més informació:** 972413478 (Mònica Ferrerós)

Email: [labullidora@labullidora.com](mailto:labullidora@labullidora.com)

Pàgina web: [www.labullidora.com](http://www.labullidora.com)

Recollida a les instal·lacions de La Bullidora.

### HELEN DORON

La metodologia Helen Doron English, amb 30 anys d'història i més de 900 escoles en 36 països arreu del món, està reconeguda internacionalment com a pionera en l'ensenyament d'anglès a nens i adolescents. Podeu ampliar la informació sobre les bases pedagògiques d'aquest mètode a **[www.helendoron.es](http://www.helendoron.es)**

Oferim cursos en grups petits de 4 a 8 alumnes, on s'aprèn anglès d'una forma natural, amb classes dinàmiques i comunicatives. A més, cada dia a casa els estudiants tenen immersió en anglès a través d'audicions amb el contingut del curs, a part d'un munt d'aplicacions educatives i de la ràdio Helen Doron.

Oferim un servei gratuït de recollida de l'escola a les 17 h de dilluns a divendres. També oferim cursos d'anglès a les nostres aules al migdia per a alumnes a partir de 1r, i recollim i tornem els nens a l'escola.

Cal fer la matrícula directament a l'escola Helen Doron English, al **c. Creu, 53**. Fins al dia 20 de juliol, els nous alumnes que siguin socis de l'AMPA tindran un descompte de 10 € en la matrícula.

Per a més informació podeu trucar al **972 206685** o enviar un correu a **[girona@helendoron.com](mailto:girona@helendoron.com)**.